



UNIVERSITY OF THE PUNJAB

B.A. / B.Sc. Part – I
Annual Examination - 2018

Roll No.

TIME ALLOWED: 3 hrs.
MAX. MARKS: 75

Subject: Health & Physical Education-I
PAPER: A (Physical Education)

NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.

نوٹ: کوئی سے پانچ سوال حل کریں۔ تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں۔

5+10

سوال نمبر 1- تعلیم جسمانی کیا ہے؟ دور جدید میں تعلیم جسمانی کی اہمیت پر نوٹ لکھیں۔

What is Physical Education. Explain the importance of Physical Education in

modern age.

15

سوال نمبر 2- یونان میں تعلیم جسمانی کا تاریخی پس منظر بیان کریں۔

Describe the historical background of physical education in Greece.

5+10

سوال نمبر 3- حرکت سے کیا مراد ہے؟ حرکت کی اقسام تفصیلاً بیان کریں۔

What does mean of movement? Describe in detail different types of

movement.

8+7

سوال نمبر 4- فزیکل فٹنس کی وضاحت کریں نیز انسانی جسم پر ورزش کے اثرات بیان کریں۔

Explain the Physical Fitness. Describe the effects of exercise on human body

5+10

سوال نمبر 5- گھریلو حفاظت سے کیا مراد ہے؟ گھریلو حفاظت کی اہمیت بیان کریں۔

What does mean of home safety? Explain the importance of home safety.

15

سوال نمبر 6- حج اور جہاد کے حوالے سے تعلیم جسمانی کی اہمیت بیان کریں۔

Describe the importance of physical education in relation with Hajj and

jahad.

5+10

سوال نمبر 7- والی بال کورٹ کا خاکہ بنا لیں اور والی بال میں لبرو کے کردار اور قوانین کی اہمیت تفصیلاً بیان کریں۔

Draw a sketch of volleyball court and describe rules and role of Libro in

volleyball.

8+7

سوال نمبر 8- ہانگ کے قوانین اور مقاصد تفصیلاً بیان کریں۔

Write the rules and objectives of Hiking.

8+7

سوال نمبر 9- تفریح کی تعریف کریں نیز دور جدید کے حوالے سے اسکی ضرورت اور اہمیت کی وضاحت کریں۔

Define recreation. Explain its need and importance in modern age.