

UNIVERSITY OF THE PUNJAB



B.A. / B.Sc. Part-II
Annual Exam - 2017

Roll No.

Subject: Health & Physical Education-II
PAPER: A (Health Education)

TIME ALLOWED: 3 hrs.
MAX. MARKS: 75

Note: Attempt any FIVE questions.

Q. No.1	Define health education. Describe its importance in present age.
Q. No.2	Smoking and Heroin are injurious to health. Write in detail.
Q.No.3	Define AIDS, explain its causes and preventions in detail.
Q. No.4	How do the water and air pollution dangerous for human being, explain how can we prevent the environmental pollution.
Q. No.5	Explain the blood circulatory system in detail.
Q. No.6	What is fatigue, rest and calmness? Explain.
Q. No.7	Define the balance diet and write its characteristics in detail.
Q. No.8	Good posture shows grace full personality. Discuss.
Q. No.9	Write a note on the following topics: (a) Fracture (b) Shock (c) Poison (d) Sprain (e) Muscular strain

نوٹ: کوئی سے پانچ سوالات کے جواب تحریر کریں۔

5+10

سوال نمبر 1- علمِ صحت کی تعریف کریں نیز دور حاضر میں اسکی اہمیت واضح کریں۔

7 1/2 + 7 1/2

سوال نمبر 2- تمباکو نوشی اور ہیروئن صحت کے لئے مضر ہیں تفصیل سے تحریر کریں۔

5+5+5

سوال نمبر 3- ایڈز کا مفہوم، وجوہات اور حفاظتی تدابیر تفصیل سے تحریر کریں۔

7 1/2 + 7 1/2

سوال نمبر 4- انسان کو ہوا اور پانی کی آلودگی سے کیا خطرات ہیں نیز آلودگی سے ماحول کو کیسے تحفظ دیا جاسکتا ہے۔

15

سوال نمبر 5- نظام دوران خون تفصیلاً بیان کریں۔

7 1/2 + 7 1/2

سوال نمبر 6- تھکاوٹ، آرام و سکون سے کیا مراد ہے۔

5+10

سوال نمبر 7- متوازن خوراک کی تعریف کریں نیز اسکی خصوصیات تفصیلاً بیان کریں۔

15

سوال نمبر 8- اچھی قامت پر وقار شخصیت کی غمازی کرتی ہے بحث کریں۔

3+3+3+3+3

سوال نمبر 9- مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

(ع) عضلاتی تھکاوٹ

(د) موج

(ج) زہر

(ب) صدمہ

(الف) کھٹکی