



UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part - II A/ 2016

Examination:-M.A./M.Sc.

Roll No.

Subject: Physical Education

Paper: I (Methods of Research in Physical Education)

TIME ALLOWED: 3 HRS

MAX. MARKS: 70

NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.

نوٹ: کوئی سے پانچ سوالات کے جوابات لکھیں۔ تمام سوالات کے نمبر یکساں ہیں۔

Q. # 1: Give the procedural steps followed in the scientific research also give two merits of experimental research in field of sports?

سوال نمبر ۱ ﴿ سائنسی تحقیق کے مرحلہ وار مراحل بتائیے نیز تجرباتی تحقیق کے دو خصائص بھی ضبط تحریر میں لائیے۔

Q. # 2: Define sampling, identify probability sampling from the non-probability sampling?

سوال نمبر ۲ ﴿ نمونہ بندی کی تعریف کیجیے نیز امکانی اور غیر امکانی نمونہ بندی میں فرق کی نشاندہی کیجیے۔

Q. # 3: Identify the various tools of data collection explaining the one with respect to its appropriateness in a specific scenario?

سوال نمبر ۳ ﴿ معطیات کے حصول کے لیے آلات کی نشاندہی کیجیے کسی ایک کی خاص حالات میں موضوعیت واضح کیجیے۔

Q. # 4: (A) What do you understand from population and sample in physical education?

(B) Give the various types of sampling techniques we can use in quantitative research?

سوال نمبر ۴ ﴿ (الف) آپ تعلیم جسمانی میں آبادی اور نمونہ سے کیا سمجھتے ہیں؟

(ب) مقداری تحقیق میں استعمال ہونے والی نمونہ بندی کی مختلف اقسام بیان کیجیے۔

Q. # 5: (A) What is meant by research design?

(B) Give the various types of survey research, give the justification for a type of survey in physical education research?

سوال نمبر ۵ ﴿ (الف) ریسرچ ڈیزائن سے کیا مراد ہے؟

(ب) سروے تحقیق کی مختلف اقسام کی نشاندہی کیجیے۔ سروے کی کسی قسم کی موضوعیت تعلیم جسمانی کے لیے واضح کیجیے۔

Q. # 6: Explain a tool of research of your choice giving example from the research done in a special setting of physical education?

سوال نمبر ۶ ﴿ تعلیم جسمانی پر کی گئی ریسرچ کے حوالے سے کسی ایک آلہ تحقیق کی وضاحت کیجیے۔

Q. # 7: Define a hypothesis, describe the characteristics of a good hypothesis for research in physical education?

سوال نمبر ۷ ﴿ مفروضہ کی تعریف کیجیے۔ ایک اچھے مفروضے کے اوصاف تعلیم جسمانی کی تحقیق کے حوالے سے بیان کیجیے۔

Q. # 8: Describe the procedural steps in the selection and finalization of a research problem in physical education research?

سوال نمبر ۸ ﴿ تعلیم جسمانی کی تحقیق میں عنوان تحقیق کے چناؤ میں کن مدارج سے گزرنا پڑتا ہے؟ وضاحت کیجیے۔

Q. # 9: How the open ended and closed ended questionnaire differ, give the merits of a closed ended questionnaire?

سوال نمبر ۹ ﴿ بند ہیئت اور کھلی ہیئت والے سوالنامہ کس طرح ایک دوسرے سے مختلف ہوتے ہیں؟ نیز بند ہیئت سوالنامہ کے خصائص بیان کیجیے۔



UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part - II A/ 2016

Examination:-M.A./M.Sc.

Roll No.

Subject: Physical Education

TIME ALLOWED: 3 HRS

Paper: III (Sports Medicine)

MAX. MARKS:70



UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2016

Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No.

Subject: Physical Education

TIME ALLOWED: 3 hrs.

PAPER: II [Movement Education (Bio-Mechanics)]

MAX. MARKS: 70

NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.

- Q.1. Define Biomechanics. Discuss the role of Biomechanics in coaching & training. 4+10
سوال نمبر 1۔ بائیو مکیکنکس سے کیا مراد ہے نیز کوچنگ اور ٹریننگ میں بائیو مکیکنکس کے کردار کی وضاحت کریں۔
- Q.2. Define drag force and types of drag forces. 14
سوال نمبر 2۔ ڈریگ فورس کی تعریف کریں اور اس کی اقسام کی وضاحت کریں۔
- Q.3. Explain projectile motion, what is the role of projection speed, projection angle relative height in long jump event. 14
سوال نمبر 3۔ پروجیکٹائل حرکت کی تعریف کریں۔ پ۔ لاگ۔ جب۔ میں پروجیکشن زاویے کی ریلیٹیو بلندی اور پروجیکشن سپیڈ کا کیا کردار ہے بیان کریں۔
- Q.4. What is impact? Discuss its types. 14
سوال نمبر 4۔ ایمپکٹ کیا ہے نیز اسکی اقسام بیان کریں۔
- Q.5. Explain in details biomechanical analysis of long jump. 14
سوال نمبر 5۔ لاگ۔ جب۔ کے بائیو مکیکنکس تجزیے کی وضاحت کریں۔
- Q.6. Define lever also discuss its types with regards to human body 14
سوال نمبر 6۔ لیور کی تعریف کریں نیز انسانی جسم کے لحاظ سے اسکی اقسام کی وضاحت کریں۔
- Q.7. Define Intertia? What is the difference between inertia and law of inertia. 14
سوال نمبر 7۔ جمود کی تعریف کریں نیز جمود اور جمود کے قانون میں فرق بیان کریں۔
- Q.8. Define the following terms with help of sports examples 14
i. Kinetics & Kinematics ii. Distance & Displacement iii. Acceleration
سوال نمبر 8۔ مندرجہ ذیل کی وضاحت کریں
الف) کینٹیکس اور کینمٹکس ب) فاصلہ اور ہٹاؤ ج) اسراع
- Q.9. What is the role of center of gravity of human body in different sports. How reseracher find out the center of gravity of human body. 14
سوال نمبر 9۔ انسانی جسم میں مرکز ثقل کا کردار مختلف کھیلوں میں کیا ہے؟ ریسرچر کس طرح انسانی جسم کا مرکز ثقل معلوم کرے گا۔



UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2016
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No.

Subject: Physical Education
PAPER: IV (Psychology of Sports)

TIME ALLOWED: 3 hrs.
MAX. MARKS: 70



UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2016
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No.

Subject: Physical Education
PAPER: VI (Leadership in Sports)

TIME ALLOWED: 3 hrs.
MAX. MARKS: 50

NOTE: Attempt any FOUR questions. All questions carry equal marks.

- Q.1. Define Leadership. Explain the responsibilities of a sports leader. 12 1/2
لیڈرشپ کی تعریف کریں نیز ایک سپورٹس لیڈر کی ذمہ داریاں تفصلاً بیان کریں۔
- Q.2. What is the importance of Human and Material resources in the management of sports? 12 1/2
کھیلوں کی مینجمنٹ میں انسانی اور مادی وسائل کی کیا اہمیت ہے۔
- Q.3. What is the role of Non Governmental organization for the promotion of sports in Pakistan. 12 1/2
پاکستان میں کھیلوں کی ترقی کے لئے غیر سرکاری تنظیموں کے کردار کی وضاحت کریں۔
- Q.4. Write a notice for calling a meeting and also explain how a agenda is prepare for a meeting. 12 1/2
میٹنگ بلانے کا نوٹس تیار کریں نیز میٹنگ کا ایجنڈا کیسے تیار کیا جاتا ہے وضاحت کریں۔
- Q.5. Explain the types of communication and its importance in sports. 12 1/2
کیونیکیشن کی اقسام کی وضاحت کریں نیز اسکی سپورٹس میں اہمیت بیان کریں۔
- Q.6. Write note on following: 12 1/2
i. Report Writing ii. Notice of Meeting
مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔
الف) رپورٹ رائٹنگ ب) میٹنگ کانوٹس
- Q.7. Write in detail that what points a sports leader should keep in mind while planning a sports tour? 12 1/2
سپورٹس ٹور کی منصوبہ بندی کرتے وقت سپورٹس لیڈر کو کن کن باتوں کی مد نظر رکھنا چاہیے، وضاحت کریں۔