

# یونیورسٹی آف پنجاب

سالانہ امتحان بی اے (پارٹ-1)

SAMPLE PAPER

وقت: 3 گھنٹے

کل نمبر 75

مضمون: ہیلتھ اینڈ فزیکل ایجوکیشن

پرچہ: اے

نوٹ: کوئی سے پانچ سوال حل کریں۔ تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں۔

سوال نمبر 1- تعلیم جسمانی کی تعریف کریں اور دور جدید میں اس کی اہمیت بیان کریں۔

سوال نمبر 2- پاکستان میں تعلیم جسمانی کا تاریخی پس منظر بیان کریں۔

سوال نمبر 3- حرکت کی تعریف کریں اور حرکت کو متاثر کرنے والے عوامل بیان کریں۔

سوال نمبر 4- فزیکل فٹنس کیا ہے؟ فزیکل فٹنس کے عناصر تحریر کریں۔

سوال نمبر 5- ہوم سیفٹی کیا ہے؟ ہوم سیفٹی کی اہمیت بیان کریں۔

سوال نمبر 6- اسلام میں تعلیم جسمانی کی اہمیت بیان کریں۔

سوال نمبر 7- ہاکی میں مندرجہ ذیل کی وضاحت کریں۔

(ج) کارنر

(ب) شوٹنگ سرکل

(الف) سنٹر پاس

سوال نمبر 8- لمبی چھلانگ کے قوانین تفصیلاً بیان کریں۔

سوال نمبر 9- تفریح کی تعریف کریں اور تفریح میں قیادت کی اہمیت بیان کریں۔

# یونیورسٹی آف پنجاب

سالانہ امتحان بی اے (پارٹ-II)

## SAMPLE PAPER

وقت: 3 گھنٹے

کل نمبر 75

مضمون: ہیلتھ اینڈ فزیکل ایجوکیشن

پرچہ: (بی)

نوٹ: کوئی سے پانچ سوال حل کریں۔ تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں۔

- سوال نمبر 1- علم الصحت کا جسمانی تعلیم سے کیا تعلق ہے تفصیل سے بیان کریں۔
- سوال نمبر 2- ہیروین اور الکوحل کے انسانی صحت پر مضر اثرات تحریر کریں۔
- سوال نمبر 3- متعدی امراض پھیلنے کے اسباب اور روک تھام تحریر کریں۔
- سوال نمبر 4- ہوا کے اجزائے ترکیبی اور ان کی خصوصیات اور صفائی کے بارے تحریر کریں۔
- سوال نمبر 5- نظام انہضام سے کیا مراد ہے؟ اس میں حصہ لینے والے اعضاء کے نام تحریر کریں۔ نیز معدہ کی وضاحت کریں۔
- سوال نمبر 6- نظام دوران خون اور نظام تنفس پر ورزش کے اثرات تحریر کریں۔
- سوال نمبر 7- متوازن غذا کی تعریف کریں اور ملاوٹ والی غذا کے انسانی صحت پر اثرات تحریر کریں۔
- سوال نمبر 8- بری قامت کی وضاحت کریں اور اسکے انسانی شخصیت پر اثرات تفصیل سے لکھیں۔
- سوال نمبر 9- ماش کی تعریف کریں اور اسکی اہمیت بیان کریں۔