

UNIVERSITY OF THE PUNJAB



B.A. / B.Sc. Part - I
Annual Examination - 2017

Roll No.

Subject: Health & Physical Education-I
PAPER: A (Physical Education)

TIME ALLOWED: 3 hrs.
MAX. MARKS: 75

نوٹ: کوئی سے پانچ سوالات حل کریں۔ تمام سوالات کے نمبر یکساں ہیں:

NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.

5+10

سوال نمبر 1۔ تعلیم جسمانی کی تعریف کریں اور اسکے دائرہ کار کی وضاحت کریں۔

Define Physical Education and Describe the scope of physical education.

15

سوال نمبر 2۔ پاکستان میں تعلیم جسمانی کے زوال کے اسباب بیان کریں۔

Describe the reasons of decline of sports in Pakistan .

15

سوال نمبر 3۔ انسانی زندگی میں حرکت کی اہمیت کو تفصیلاً بیان کریں۔

Describe the importance of movement in human life in detail.

15

سوال نمبر 4۔ فزیکل فٹنس کے مختلف اجزاء پر بحث کریں۔

Describe the components of Physical Education in detail.

5+5+5

سوال نمبر 5۔ کیلیوں میں حفاظتی اقدامات کے حوالے سے ہاکی، اٹھلنگس اور حیرا کی کے لئے حفاظتی تدابیر پر نوٹ لکھیں۔

Write note on safety measures about hockey , athletics and swimming in relation with safety measures in sports

15

سوال نمبر 6۔ جہاد اور نماز کے حوالے سے تعلیم جسمانی کی اہمیت واضح کریں۔

Explain the importance of physical education in the relation with Jihad and Namaz.

8+7

سوال نمبر 7۔ ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بنائیں اور کھلاڑیوں کی پوزیشنز کی وضاحت کریں۔

Draw a sketch of hockey ground and explain the positions of players .

3+12

سوال نمبر 8۔ ہانگ کیا ہے ہانگ کے مقاصد بیان کریں۔

What is hiking also describe the objectives of hiking.

8+7

سوال نمبر 9۔ نیزہ پھینکنے کے حوالے سے مندرجہ ذیل کی وضاحت کریں۔

(ب) ٹیکر کا نقشہ

(الف) مقابلے کے قوانین

Explain the following in relation with Javelin throw.

a. Rules of competition

b. Map of sector