



UNIVERSITY OF THE PUNJAB

B.A. / B.Sc. Part – I Annual Exam – 2019

Subject: Health & Physical Education-I Paper: A (Physical Education)

Roll No.

Time: 3 Hrs. Marks: 75

NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.

نوٹ: کوئی سے پانچ سوال حل کریں۔ تمام سوالات کے نمبر یکساں ہیں۔

5+10

سوال نمبر 1۔ تعلیم جسمانی کیا ہے؟ تعلیم جسمانی کے اغراض و مقاصد بیان کریں۔

What is Physical Education aims and objectives of Physical Education.

15

سوال نمبر 2۔ یونان میں تعلیم جسمانی کا تاریخی پس منظر بیان کریں۔

Describe the historical background of physical education in Greece.

5+10

سوال نمبر 3۔ حرکت سے کیا مراد ہے؟ حرکت کی اقسام تفصیلاً بیان کریں۔

What does mean of movement? Describe in detail different types of movement.

5+10

سوال نمبر 4۔ جسمانی فٹنس کی تعریف کریں۔ کھیلوں میں جسمانی فٹنس کی اہمیت بیان کریں۔

Define Physical Fitness. Describe the importance of Physical Fitness in Sports.

10

سوال نمبر 5۔ حفاظتی تعلیم کی تعریف کریں نیز حفاظتی تعلیم کی ابتدا کیسے ہوئی تفصیلاً بیان کریں۔

Define safety? Describe the initially start of Safety Education in detail.

5 Write the safety measures of Drowning (ب) زیر آب دم گھٹنے کے حفاظتی اقدامات تحریر کریں۔

(ورق الٹیے)