



UNIVERSITY OF THE PUNJAB

B.A. / B.Sc. Part – I
Supplementary Examination - 2017

Roll No.

Subject: Health & Physical Education-I
PAPER: A (Physical Education)

TIME ALLOWED: 3 hrs.
MAX. MARKS: 75

نوٹ: کوئی سے پانچ سوالات حل کریں۔ تمام سوالات کے نمبر یکساں ہیں:

NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.

5+10

سوال نمبر 1- تعلیم جسمانی کیا ہے؟ ماہرین کی آراء کی روشنی میں بیان کریں۔

What is Physical Education describe it in the light of experts opinion.

15

سوال نمبر 2- یونان میں تعلیم جسمانی کا تاریخی پس منظر بیان کریں۔

Describe the historical background of physical education in Greece.

5+10

سوال نمبر 3- حرکت سے کیا مراد ہے؟ حرکت کی اقسام تفصیلاً بیان کریں۔

What does mean of movement? Describe in detail different types of movement.

15

سوال نمبر 4- جسمانی فٹنس کے صحت کے متعلق مختلف اجزاء تفصیلاً بیان کریں۔

Describe in detail differet health related components of physical fitness.

5+10

سوال نمبر 5- حفاظت کی تعریف کریں؟ نیز کھیلوں میں حفاظت کی اہمیت بیان کریں۔

Define safety? Explain the importance of Sports safety.

15

سوال نمبر 6- قرآن و سنت کی روشنی میں تعلیم جسمانی کی اہمیت بیان کریں۔

Describe the importance of physical education in relation with Quran & Sunnah

5+10

سوال نمبر 7- ٹینس کورٹ کا خاکہ بنا کہ بتائیں اور ٹینس کے قوانین تفصیلاً بیان کریں۔

Draw a sketch of tennis court and describe the rules in detail.

5+10

سوال نمبر 8- تفریح میں قیادت سے کیا مراد ہے اور تفریح میں قیادت کی اہمیت تفصیلاً بیان کریں۔

What does mean of leadership in recreation and describe importance of leadership in recreation?

8+7

سوال نمبر 9- چیلنجر ٹور کے قوانین اور 100 میٹر دوڑ کی مہارت تحریر کریں۔

write down the rules of long jump and skill of 100 meter race



UNIVERSITY OF THE PUNJAB

B.A. / B.Sc. Part – I
Supplementary Examination - 2017
(Clash)

Roll No.

Subject: Health & Physical Education-I
PAPER: A (Physical Education)

TIME ALLOWED: 3 hrs.
MAX. MARKS: 75

NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.

نوٹ: کوئی سے پانچ سوال حل کریں۔ تمام سوالات کے نمبر برابر ہیں۔

5+10 سوائمر 1- تعلیم جسمانی کی وسعت بیان کریں اور تعلیم جسمانی کے اغراض و مقاصد تفصیل سے لکھیں۔
Describe the scope of physical education and write in detail the aims and objectives of physical education.

15 سوائمر 2- سویڈن میں تعلیم جسمانی کا تاریخی پس منظر بیان کریں۔
Describe historical background of physical education in Sweden.

5+10 سوائمر 3- حرکت کی تعریف کریں اور حرکت کو متاثر کرنے والے مختلف عوامل بیان کریں۔
Define movement and describe different factors affecting movement.

5+5+5 سوائمر 4- درج ذیل کو تفصیلاً بیان کریں۔
الف) قوت ب) برداشت ج) پھرتی

Describe the following in detail

a. Strength b. Endurance c. Agility

5+5+5 سوائمر 5- کیلوں میں حفاظتی اقدامات کے حوالے سے ہاکی، ایتھلیٹکس اور تیراکی کے لئے حفاظتی تدابیر پر نوٹ لکھیں۔
Write note on safety measures about hockey, athletics and swimming in relation with safety measures in sports

15 سوائمر 6- جہاد اور نماز کے حوالے سے تعلیم جسمانی کی اہمیت واضح کریں۔
Explain the importance of physical education in the relation with Jihad and Namaz.

8+7 سوائمر 7- ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بنا لیں اور ہاکی میں سنٹر پاس کی وضاحت کریں۔
Draw a sketch of hockey ground and explain center pass in hockey.

3+12 سوائمر 8- تفریح کیا ہے اور تفریحی سرگرمیوں کے مقاصد تفصیلاً بیان کریں۔
What is recreation and describe in detail the objectives of recreational activities.

8+7 سوائمر 9- نیزہ پھینکنے کے حوالے سے مندرجہ ذیل کی وضاحت کریں۔
الف) مقابلے کے قوانین ب) ٹیکر کا نقشہ

Explain the following in relation with Javelin throw.

a. Rules of competition b. Map of sector