



# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

Subject: Sport Sciences & Physical Education  
PAPER: I (Method of Research in Sports)

TIME ALLOWED: 3 hrs.  
MAX. MARKS: 70

**Note: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.**

نوٹ: کوئی سے پانچ سوال حل کریں۔ تمام سوالات کے نمبر برابر ہیں۔

1. Define and give the procedural steps of scientific research. 14 (3+11)  
1- سائنسی تحقیق کی تعریف اور سلسلہ وار مدارج تحریر کیجئے۔
2. What is sampling, explain probability and non-probability sampling?  
2- نمونہ بندی سے کیا مراد ہے۔ امکانی اور غیر امکانی نمونہ بندی کی وضاحت کیجئے۔
3. (a) Define the different types of data collection tools?  
(b) Discuss the merits of Interview as a data collection tool?  
3- (ا) حصول معطیات کے مختلف آلات کی تعریف کیجئے۔  
(ب) انٹرویو کو بطور ذریعہ حصول معطیات بحوالہ خصائص ضبط تحریر میں لائیے۔
4. Define review of related literature, give its need and importance?  
4. تحقیق میں متعلقہ مواد کے جائزہ سے کیا مراد ہے نیز اسکی ضرورت و اہمیت بھی بیان کیجئے۔
5. Define survey type research, please do give the types of survey?  
5- سروئے کی تعریف کنجئے اور اسکی مختلف اقسام بھی تحریر کیجئے۔
6. Define a hypothesis and describe the characteristics of a good hypothesis.  
6- مفروضہ کی تعریف کیجئے اور ایک اچھے مفروضہ کے خصائص بیان کیجئے۔
7. Define observation, give its merits and demerits as a process of data collection.  
7- مشاہدہ کی تعریف کیجئے نیز حصول معطیات میں اس کے خصائص و نقائص کو بھی ضبط تحریر لائیے۔
8. Describe the process of problem selection with reference to the research in physical education.  
8- انتخاب مسئلہ کے لئے بحوالہ تعلیم جسمانی مدارج کی وضاحت کیجئے۔
9. Define a questionnaire do give the characteristics of a questionnaire.  
9- سوالنامہ کی تعریف کیجئے نیز ایک اچھے سوالنامہ کی خصوصیات بھی تحریر کیجئے۔

# UNIVERSITY OF THE PUNJAB



Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

Subject: Physical Education  
PAPER: I (Methods of Research in Physical Education)

TIME ALLOWED: 3 hrs.  
MAX. MARKS: 70

Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.

نوٹ: پانچ سوالات حل کیجئے۔ تمام سوالات کے نمبر یکساں ہیں۔

Q. 1 Give the procedural steps followed in the scientific research also give two merits of experimental research in field of sports?

سوال نمبر ۱: سائنسی تحقیق کے مراحل اور تجرباتی تحقیق کے تعلیمی جسمانی میں خصائص تحریر کیجئے۔

Q. 2 Define sampling, identify probability sampling from the non-probability sampling?

سوال نمبر ۲: نمونہ بندی کی تعریف کیجئے۔ نیز امکانی سے غیر امکانی نمونہ بندی کو تیز کیجئے۔

Q. 3 Identify the various tools of data collection explaining the one with respect to its appropriateness in a specific scenario?

سوال نمبر ۳: آلات تحقیق کی کئی مثالیں دے کر ہر ایک کی مخصوص حدود و مجال کے حوالے سے وضاحت کیجئے۔

Q. 4 a). What do you understand from population and sample in physical education?

b). Give the various types of sampling techniques we can use in quantitative research?

سوال نمبر ۴: الف۔ نمونہ بندی اور آبادی سے ایک مراد لیتے ہیں واضح کریں۔

ب۔ شماریاتی تحقیق کی مختلف النوع نمونہ بندی تحریر کریں۔

Q. 5 a). What is meant by research design?

b). Give the various types of survey research, give the justification for a type of survey in physical education research?

سوال نمبر ۵: الف۔ ریسرچ ڈیزائن سے کیا مراد ہے۔

ب۔ سروے کی مختلف اقسام کی نشاندہی کیجئے۔ تعلیمی جسمانی کی تحقیق میں سروے کے لئے جواز تحریر کیجئے۔

Q. 6 Explain a tool of research of your choice giving example from the research done in a special setting of physical Education?

سوال نمبر ۶: اپنی پسند کے کسی آلہ تحقیق کی تعلیمی جسمانی کی کسی تحقیق میں استعمال کے حوالے سے وضاحت کیجئے۔

Q. 7 Define a hypothesis, describe the characteristics of a good hypothesis for research in physical education.

سوال نمبر ۷: مفروضہ کیا ہوتا ہے؟ نیز یہ بھی واضح کیجئے کہ ایک اچھے مفروضے کے کیا اوصاف ہوتے ہیں؟

Q. 8 Describe the procedural steps in the selection and finalization of a research problem in physical education research.

سوال نمبر ۸: تعلیمی جسمانی کی تحقیق میں بیان مسئلہ کو حتمی شکل دینے کے مراحل سے گزرتا پڑتا ہے۔ واضح کیجئے۔

Q. 9 Write a short note on any of the Two topics of the following:

- Interview
- Tests
- Case Study

سوال نمبر ۹: مندرجہ ذیل میں سے کسی دو عنوانات پر نوٹ لکھیں۔

الف۔ انٹرویو ب۔ ٹیسٹ ج۔ کیس سٹڈی



# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

Subject: Physical Education  
PAPER: II [Movement Education (Bio-Mechanics)]

TIME ALLOWED: 3 hrs.  
MAX. MARKS: 70

**NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.**

- Q.1. Define Biomechanics also explain the importance of Biomechanics in the field of Sports. 4+10  
بائیو مکینکس کی تعریف کریں نیز کھیلوں میں بائیو مکینکس کی اہمیت بیان کریں۔
- Q.2. a) Differentiate the distance and displacement with sports examples. 5+5,4  
ب) Find the average speed of the athlete if athlete complete 2 rounds of standard Athletic track in 25 seconds.  
الف) فاصلے اور ہٹاؤ کی تعریف کھیلوں کی مثالوں سے کریں۔  
ب) اگر ایک اٹھلیٹ ایک سٹینڈرڈ ٹریک کے دو چکر 25 سیکنڈ میں مکمل کرتا ہے تو اسکی دلائی معلوم کریں۔
- Q.3. Define Friction Force and types of friction. Which sports officient of friction can be decreased and increased explain. 14  
فریکشن کی تعریف کریں اور اسکی اقسام بیان کریں نیز کن کھیلوں میں ہم فریکشن، Coefficient کو کم اور زیادہ کیسے کرتے ہیں۔
- Q.4. Define inertia and Explain Newton's first law of motion with the help of sports examples and its importance in sports fields. 14  
جمود اور قانون جمود کی تعریف کریں۔ نیوٹن کے پہلے قانون حرکت کی سپورٹس کی مثالوں سے وضاحت کریں نیز کھیلوں میں اسکی اہمیت بیان کریں۔
- Q.5. Describe the Biomechanical analysis of High jump in detail. 4,4,6  
اوپنی چھلانگ کا بائیو مکینکل تجزیہ تفصیلاً بیان کریں۔
- Q.6. What is projectile motion? What is the role of height of release, angle of release and releasing velocity in athletics throwing events. 14  
پروجیکٹائل حرکت کی وضاحت کریں نیز تھرو واپونس میں ہائٹ آف ریلیز، اینگل آف ریلیز اور ریلیزنگ دلائنگ پر بحث کریں۔
- Q.7. Define center of gravity also define in which sports short height athletes are more successful and why? 14  
مرکز ثقل کی اہمیت بیان کریں نیز یہ بھی بتائیں کہ چھوٹے قد کے کھلاڑی کن کھیلوں میں کامیاب رہتے ہیں اور کیوں۔
- Q.8. Define drag force and types of drag force. Describe its effect on swimming and how can we reduce it? 14  
ڈریگ فورس کی تعریف کریں اور اسکی اقسام بیان کریں نیز اسکے تیراکی پر اثرات بیان کریں اور انہیں کیسے کم کیا جاسکتا ہے۔
- Q.9. Write the short note on following with the help of sport examples. 14  
i. Momentum ii. Impulse

سوائمر 9- درج ذیل کی سپورٹس کی مثالوں سے وضاحت کریں۔

ب) اہلس

الف) موہنم



# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

**Subject: Sport Sciences & Physical Education**  
**PAPER: II [Measurement and Evaluation in Sports]**

**TIME ALLOWED: 3 hrs.**  
**MAX. MARKS: 70**

***NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.***

- Q No. 1 Define Measurement and Evaluation also describe their need and importance in Sports Sciences and Physical Education with examples?
- Q No. 2 Explain Sampling. Write down in detail different Sampling techniques.
- Q No. 3 Explain in detail validity, reliability and objectivity as criterion for development of a test?
- Q No. 4 Define Physical Fitness, also explain briefly any two motor fitness tests?
- Q No. 5 Explain the purpose and procedure of the following three tests?
- a) Miller Wall Valley Tests (Badminton)
  - b) Johnson Basketball test
  - c) Broer – Miller Test (Tennis)
- Q No. 6 What is sampling, write down in detail different Sampling techniques.
- Q No. 7 Football skills can be measured by some specific skill tests, explain in detail any two of them?
- Q No. 8 Calculate the Mode, Median and Arithmetic Mean of the following data.

Class	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75
F	8	9	17	19	16	12	11



# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

Subject: Physical Education  
PAPER: III [Sports Medicine]

TIME ALLOWED: 3 hrs.  
MAX. MARKS: 70

Note: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.

نوٹ: کوئی سے پانچ سوال حل کریں۔ تمام سوالات کے نمبر برابر ہیں۔

Q.1 What are injuries that can occur following fall on out stretched hadns. Explain any one in detail. (5, 9)

سوال نمبر ۱: ہاتھوں کے بل کرنے سے کونسی چوٹیں آسکتی ہیں کوئی ایک تفصیل سے بیان کریں۔

Q.2 Discuss the causes of muscle injuries and explain the compartment syndrome in detail. (8, 6)

سوال نمبر ۲: عضلاتی چوٹوں کی وجوہات بیان کریں۔ نیز Compartment Syndrome کے بارے میں تفصیل سے بیان کریں۔

Q.3 Define overuse injury and give an account of the following: (3, 5, 6)

i). Groin Injury

ii). Hamstring Injury

سوال نمبر ۳: Over use انجری کی تعریف لکھیں اور مندرجہ ذیل کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں بیان کریں۔

الف)۔ گردن انجری ب)۔ ہیمسٹرنگ انجری

Q.4 Define and classify vitamines. Explain about Vit. C in detail. (2, 4, 8)

سوال نمبر ۴: وٹامن کی تعریف لکھیں اور ان کی درجہ بندی بیان کریں۔ نیز وٹامن C کے بارے میں تفصیل سے بیان کریں۔

Q.5 Write an essay on Atheletic Drink. (14)

سوال نمبر ۵: کھلاڑیوں کے مشروب پر ایک جامع مضمون لکھیں۔

Q.6 Briefly explain the following: (5,5, 2,2)

i). Thermoregulatory Centre

ii). Sweating and Exercise

iii). Core and Shel Temperature

iv). Temperature Gradient

سوال نمبر ۶: مندرجہ ذیل کے بارے میں مختصر آبیان کریں:

الف)۔ تھر مورگولیٹری سینٹر ب)۔ پینہ اور ورزش

ج)۔ Core and Shel Temperature د)۔ ٹمپریچر گریڈینٹ

Q.7 Discuss the principles of training at high altitude in detail. (14)

سوال نمبر ۷: بلندی پر ٹریننگ کے اصول تفصیل سے بیان کریں۔

Q.8 Define Doping of Masking agent. Name the drugs used in Doping. How will you prevent Doping in athletes. (3,3, 5,3)

سوال نمبر ۸: ڈوپنگ اور ماسکنگ ایجنٹ کی تعریف لکھیں۔ ڈوپنگ میں استعمال ہونے والی ادویات کے نام لکھیں اور آپ کھلاڑیوں کو Doping سے کیسے بچائیں گے۔

Q.9 Write short notes on the following: (2, 4,4,4)

i). Massage

ii). Over Weight

iii). Rickets

iv). Reducing Smog

سوال نمبر ۹: مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھیں:

الف)۔ ماس ب)۔ زائد الوزنی ج)۔ Rickets د)۔ ریڈیوسنگ سموگ



# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

**Subject: Sport Sciences & Physical Education**  
**PAPER: III (Exercise Physiology)**

**TIME ALLOWED: 3 hrs.**  
**MAX. MARKS: 70**

***NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.***

1. Define exercise physiology and how it is applicable in sports? Explain in detail. (7,7)
2. Chalk down the training principles which can enhance an athlete's performance through Principles of training. (7,7)
3. Explain in detail why endurance training has a great importance in sports. (14)
4. What is cardiovascular system? What are the effects of exercise on the cardiovascular system? (6,8)
5. Define Doping. Explain role of IOC and WADA regarding doping in the sports era. (4,5,5)
6. Write short on the following: (3.5, 3.5, 3.5, 3.5)
  - a) Conduction
  - b) Convection
  - c) Radiation
  - d) Evaporation
7. What are the major effects of heat on performance and how we can acclimatize to hot and humid climate environment? (7,7)
8. Explain respiratory system? What are the effects of exercise on respiratory system?(6,8)
9. Define Blood Pressure, How exercise effect the blood pressure, Explain in detail. (4, 10)



# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

Subject: Physical Education  
PAPER: IV (Psychology of Sports)

TIME ALLOWED: 3 hrs.  
MAX. MARKS: 70

Note: Attempt any five questions. All questions carry equal marks.

نوٹ: کوئی سے پانچ سوال حل کریں۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

1. What dimensions should be considered in goal setting. Discuss in detail 14

گول سٹنگ میں کون سے پہلو پیش نظر رکھنے چاہیے؟ تفصیل سے وضاحت کیجئے

2. a. Define "Imagery". 4+10

b. Describe benefits of imagery in sports.

الف. امیجری کی تعریف کیجئے۔

ب. سپورٹس میں امیجری کے فوائد کی تفصیل سے وضاحت کیجئے۔

3. Explain "Bio Feed Back" as a treatment tech. 14

معالجاتی طریقے کے حوالے سے "بائیو فیڈ بیک" کی تفصیل سے وضاحت کیجئے۔

4. Describe "Frustration-aggression Hypothesis" of aggression in detail. 14

جارحیت کے "فرسٹریشن-ایگریژن مفروضہ" کی وضاحت کریں۔

7+7

5. Write short notes of the following Psychological Obstacles.

1. Burnout 2. Staleness

مندرجہ ذیل نفسیاتی روکاوٹوں پر مختصر نوٹ لکھیں۔

ا. برن آؤٹ ب. سٹیلنس

4+10

6. a. Define "Arousal".

b. Describe "Relationship" between "Arousal & Performance".

ا. اروزل کی تعریف لکھیں۔

ب. اروزل اور کارکردگی کے درمیان تعلق کی وضاحت کریں۔

7. Describe "Neurochemical Aspect of Stress" in detail. 14

دباؤ کے نیورو کیمیکل پہلو کی تفصیل سے وضاحت کیجئے۔

8. Describe the concept of "Awareness of pain & Pain Control". 14

پرچہ کا انگریزی حصہ کا ملاحظہ کیجئے

9. Write Short notes of the following with reference to fatigue and relaxation. 5+5+4

تھکاوٹ اور ریلیکسیشن کے حوالے سے مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

a. Bracing. b. Double Pull c. Nervous Start

الف. بریسنگ ب. ڈبل پل ج. نروس سٹارٹ



# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

Subject: Sport Sciences & Physical Education  
PAPER: IV (Fitness & Wellness)

TIME ALLOWED: 3 hrs.  
MAX. MARKS: 70

**NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.**

1. What do you know about the facts of healthy life style?
2. What is warm-up? Explain the types of warm-up. What are its benefits and what are the consequences of not doing war-up?
3. Differentiate between general physical fitness and sports specific fitness program.
4. Is safety important in physical activity and exercises? Explain.
5. Differentiate between warm-up and cool-down also write their duration, benefits, physiological and psychological changes in human body.
6. What do you know about the resistance training program how it builds the strength in an athlete?
7. Write a detailed note on sports specific fitness program.
8. How physical activity leads to a better and healthy life style?
9. How drugs are helpful and harmful in sports?





# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

**Subject: Sport Sciences & Physical Education**  
**PAPER: V (Leadership in Sports)**

**TIME ALLOWED: 3 hrs.**  
**MAX. MARKS: 70**

***NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.***

1. Define leadership and also explain the qualities of an effective sports leader.
2. Is transformational leadership built "on top of" transactional leadership, or is it just a special case of charismatic leadership? Discuss in detail.
3. Explain how a sports leader can contribute in development and promotion of sports.
4. Write note on the following.
  - a. The agenda
  - b. Minutes of the meeting
5. Write note on the following.
  - a. Difference between leader and manager
  - b. Press release
6. Define communication and also explain the barriers to effective Communication.
7. What is decision making and explain different types of managerial decisions.
8. How fair play leads to sports excellence? Discuss in detail.
9. Explain the following.
  - a. Press conference
  - b. Models of decision making



# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

Subject: Physical Education  
PAPER: V (Measurement and Evaluation in Physical Education)

TIME ALLOWED: 3 hrs.  
MAX. MARKS: 70

**NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.**

- Q.1. Define test, measurement & evaluation in physical education also discuss their importance. 3.5 x 4  
ٹیسٹ، پیمائش اور جائزہ کی تعریف کریں اور فزیکل ایجوکیشن میں انکی اہمیت بیان کریں۔
- Q.2. (a) Write down the criteria of grading in physical Education. 7  
فزیکل ایجوکیشن میں گریڈنگ کے معیار کی وضاحت کریں۔
- (b) Write a note on purpose of grading. 7  
گریڈنگ کے مقاصد کی وضاحت کریں۔
- Q.3. Define the following terms with the help of suitable examples. 14  
مندرجہ ذیل کی تعریف مثالوں سے کریں۔
- a. Mean      b. Median      c. Mode      d. Range
- Q.4. Explain the components of Physical Fitness. 14  
فزیکل فٹنس کے اجزاء کی وضاحت کریں۔
- Q.5. Why measurement of cardiovascular system is important in physical education 7  
فزیکل ایجوکیشن میں کارڈیو ویکلو سسٹم کی پیمائش کیوں ضروری ہے وضاحت کریں۔
- Q.6. (a) Why we need appropriate test in physical education 7  
فزیکل ایجوکیشن میں ہمیں ایک مناسب ٹیسٹ کی ضرورت کیوں ہوتی ہے وضاحت کریں۔
- (b) Write down the criteria of test selection. 7  
ٹیسٹ کے انتخاب کے طریقہ کی وضاحت کریں۔
- Q.7. Find standard deviation & mean on the following data below: 7+7
- |         |    |
|---------|----|
| 10 - 15 | 2  |
| 15 - 20 | 6  |
| 20 - 30 | 11 |
| 30 - 40 | 13 |
| 40 - 50 | 8  |
| 50 - 60 | 3  |
- Q.8. How Badminton skill can be measure by a special skill test. discuss in detail. 14  
بیڈمنٹن سکل ایک خاص سکل ٹیسٹ سے پیمائش کی جاسکتی ہے وضاحت کریں۔
- Q.9. Explain the barrow motor ability test? Describe its objectives and scoring system. 14  
بارو میٹر ایبیلیٹی ٹیسٹ کیا ہے اس کے مقاصد اور سکورنگ نظام کی وضاحت کریں۔



# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

Subject: Physical Education  
PAPER: VI (Leadership in Sports)

TIME ALLOWED: 3 hrs.  
MAX. MARKS: 50

**NOTE: Attempt any FOUR questions. All questions carry equal marks.**

سوال نمبر 1- قیادت کیا؟ اسکی اقسام کیا ہیں؟ نیز کھیلوں میں کامیاب ترین قائد کی خصوصیات کیا ہیں۔

What is Leadership and what are its types? What are the qualities of the most successful leader in sports.

سوال نمبر 2- پریس ریلیز اور میڈیا کانفرنس کی اہمیت اجاگر کریں۔

Highlight the importance of press release and Media Conference.

سوال نمبر 3- مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

الف) ایک اچھے اجلاس کے لئے ٹپس  
ب) رپورٹ لکھنا

Write note on the following:

- i. Tips of a good meeting      ii. Report Writing

سوال نمبر 4- خبر رسانی کی کھیلوں میں کیا اہمیت ہے نیز موثر خبر رسانی میں کیا رکائیں ہوتی ہیں وضاحت کریں۔

What is the importance of communication in sports and also explain the barriers to effective communication.

سوال نمبر 5- سپورٹس ٹور کی منصوبہ بندی کرتے وقت کن عوامل کا خیال رکھنا چاہیے۔

What factors should be consider while planning a sports tour.

سوال نمبر 6- کسی بھی قومی سپورٹ فیڈریشن کے اہم عہدے اور عہدیداروں کی ذمہ داریوں کی وضاحت کریں۔

What are the importance functionaries of a national sports federation and what are their duties/Responsibilities.

سوال نمبر 7- خبر رسانی کی تعریف کریں نیز خبر رسانی کے مختلف طریقوں کی وضاحت کریں۔

Define communication and also describe the different methods of communication?



# UNIVERSITY OF THE PUNJAB

Part-II A/2018  
Examination:- M.A./M.Sc.

Roll No. ....

Subject: Sport Sciences & Physical Education  
PAPER: VI(e) (Science of Track & Field)

TIME ALLOWED: 3 hrs.  
MAX. MARKS: 70

**NOTE: Attempt any FIVE questions. All questions carry equal marks.**

- Q.1. a) How would you find out the measurements from the process of one straight length of 80m with a width of one lane 1.22m that can mark a standard Athletic Track. 08
- b) Explain the following components of a track with examples. 2+2+2
- i. Circumference ii. Diameter iii. Radius
- Q.2. How would you prepare the complete programme of two days Athletic Meet with three sessions at the college level. 14
- Q.3.a) What are components of a javelin throw. 06
- b) Write down the techniques which help the thrower to increase his performance in the event of throwing a Javelin. 08
- Q.4.a) What are Relay Races and also explain the types of Relay Races. 08
- b) Write down the following specifications of a Baton of Relay Races. 06
- i. Weight of a Baton ii. Length of a Baton iii. Make of a Baton
- iv. Colour of a Baton v. Circumference of a baton
- Q.5. How would you resolve the 'TIE' in the competition of High jump with the help of score-sheet. 14
- Q.6. Explain the duties of the following officials as per rules of I.A.A.F. 6+4+4
- i. Referee ii. Technical Manger iii. Chief Time Keeper
- Q.7.a) Define the Long distance races. Write the events of long distance races in Athletics. 06
- b) Write down the techniques which would be helpful & beneficial for the runner to show good performance. 08
- Q.8.a) Explain the IOC and also functions and responsibilities of IOC. 08
- b) Write down the participating rules of the Ancient Olympic Games. 06
- Q.9. Discuss in detail the role of Barren Pierre-De- Coubertin in the re construction of the Modern Games and made these games as international festival in the world. 14